

Les évènements 2026

Janvier 2026

Apéro conférence : Vendredi 2 janvier de 19h à 21h

Jeu du Tao : Samedi 3 janvier de 17h à 21h

Atelier découverte des pratiques bien-être : Dimanche 4 janvier de 14h à 17h

Talk : Vendredi 16 janvier de 19h à 21h

Soirée découverte des pratiques bien-être : Samedi 17 janvier de 17h à 20h

Journée découverte des pratiques bien-être : Dimanche 18 janvier de 10h à 17h

Week-end Découverte des pratiques : Samedi 10 & Dimanche 11 janvier de 10h à 17h

Diner Conférence : Jeudi 22 janvier de 19h à 21h30

Week-End Zen "Hiver" : Samedi 24 & Dimanche 25 janvier de 10h à 17h



Février 2026

Jeu du Tao : Samedi 7 février de 17h à 21h

Atelier découverte des pratiques bien-être : Dimanche 8 février de 14h à 17h

Apéro conférence : Vendredi 6 février de 19h à 21h

Soirée découverte des pratiques bien-être : Samedi 21 février de 17h à 20h

Journée découverte des pratiques bien-être : Dimanche 22 février de 10h à 17h

Talk : Vendredi 20 février de 19h à 21h

Week-end Découverte des pratiques : Samedi 14 & Dimanche 15 février de 10h à 17h

Diner Conférence : Jeudi 26 février de 19h à 21h30

Week-End Zen "Printemps" : Samedi 28 février & Dimanche 1 mars Février



Mars 2026

Jeu du Tao : Samedi 7 mars de 17h à 21h

Atelier découverte des pratiques bien-être : Dimanche 8 mars de 14h à 17h

Apéro conférence : Vendredi 6 mars de 19h à 21h

Soirée découverte des pratiques bien-être : Samedi 21 mars de 17h à 20h

Journée découverte des pratiques bien-être : Dimanche 22 mars de 10h à 17h

Talk : Vendredi 20 mars de 19h à 21h

Week-end Découverte des pratiques : Samedi 14 & Dimanche 15 mars de 10h à 17h

Diner Conférence : Jeudi 26 mars de 19h à 21h30

Week-End Zen "Printemps" : Samedi 28 & Dimanche 29 Mars

